

## **Inhaltlicher Überblick über den Grundkurs zur MFT-Trainer\*in**

Im Normalfall umfasst die Fortbildung 5 Module plus Supervision. Grob werden sich die 5 Module an den folgenden Themen orientieren, wobei wir versuchen, immer noch besondere Schwerpunkte je nach Teilnehmerkreis zu betonen und ggf. Kolleg\*innen aus befreundeten Instituten zu einem Gastbeitrag dazu holen.

### **Modul 1**

- Grundlagen der MFT
- Theoretischer Hintergrund und Geschichte der Multifamilientherapie/-arbeit
- Die Rolle und Haltung der Therapeut\*innen/ Trainer\*innen im Prozess
- Gruppenstart – Was braucht es? Wie beginne ich?
- Herstellung von Gruppenkohäsion und erste MFT-Übungen ausprobieren
- Das 5 Schritte Modell

### **Modul 2**

- Gestaltung und Management von MFT-Prozessen in unterschiedlichen Kontexten
- Mentalisieren in der MFT - Arbeit mit der Mentalisierungsschleife im Rahmen des erweiterten 5 Schritte Modells
- Grundlagen systemischer Theorie und Praxis
- Weitere MFT Praxisübungen – sich ausprobieren und Erfahrungen sammeln

### **Modul 3**

- Besondere Arbeitsfelder in der MFT Teil 1: Autismus-MFT, MFT bei Diabetes
- Besonders herausfordernde Übungen in der MFT
- Umgang mit kritischen Situationen in der MFT Arbeit
- Verdichtung der MFT-Position –Katalysatorfunktion, Zusammenspiel der Therapeuten
- Verschiedene Praxisübungen in der Arbeitsphase

### **Modul 4**

- Initiierung eigener Angebote
- Überblick über verschiedene Anwendungsfelder Teil 2:
  - o Kinder aus der Klemme – Gruppen Programm für Familien in hochstrittigen Trennung Situation
  - o Familienklasse und Familienschule
  - o Kidstime ein Gruppenprogramm für Kinder psychisch kranker Eltern und für ihre Eltern
  - o Einblick in das Lighthouseprogramm von Gerry Byrne
- Prozessbegleitung der eigenen MFT-Praxis
- Praxisübungen

### **Modul 5**

- Ggf. Fortsetzung spezifischer MFT Angebote Teil 3
- Abschluss von MFT-Prozessen
- Videosupervision
- Ev. Weitere Praxisübungen
- Evaluation

### **Abschluss supervision**